

Утверждаю

И.о. Заведующей

ГККП «детский сад «Баларан»

Саттыбаева Т.С

ГККП «детский сад «Баларан»

Перспективное сезонное меню «Зима- весна» на 2024-2025 год.



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша молочная пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Суп молочный с вермишелью Какао с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Каша пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Каша ячневая на молоке Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	Каша молочная манная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом
10-00	яблоко	яблоко	яблоко	яблоко	Сок яблочный натуральный
Обед	Суп гороховый Жаркое по домашнему с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Рассольник Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый с мясом Ленивые голубцы с мясом, капустой, рисом. Хлеб пшеничный	Суп рыбный(консервы) Манты с мясом, овощами Кисель Хлеб пшеничный	Суп мясной, с галушками Запеканка рисовая с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Чай с молоком, сахаром Печенье конфета	Чай с молоком, сахаром Булочка с маслом	Каша манная на молоке Сок яблочный натуральный Хлеб пшеничный с повидлом	Какао с молоком сладкий Пирожки с картошкой в духовке(запеканка)	Чай с молоком, сахаром Пруник
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша молочная пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	Каша молочная кукурузная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	Каша молочная манная Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Суп молочный с вермишелью Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с повидлом
10-00	яблоко	яблоко	яблоко	яблоко	Сок яблочный натуральный
Обед	Суп с гречками и картошкой Гуляш гарнир гречка Кисель Хлеб пшеничный	Рассольник на К/Б со сметанной Котлеты гарнир рожки Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп домашняя лапша с мясом Гуляш гарнир картофельное пюре. Сок яблочный натуральный Хлеб пшеничный	Суп рыбный(консервы) Тефтели гарнир вермишель Кисель Хлеб пшеничный	Борщ с капустой, картошкой Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Какао с молоком Печенье конфета	Чай с молоком, сахаром Запеканка с капустой	Каша ячневая на молоке Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Чай с молоком, сахаром Булочка с маслом	Чай с молоком, сахаром вафли

Утверждаю

И.о. Заведующей

ГККП «детский сад «Балалан»

Саттыбаева Т.



Перспективное сезонное меню «лето-осень» на 2024-2025 год.

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша молочная пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Суп молочный с вермишелью Какао с молоком Хлеб пшеничный Джем сливовый	Каша пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша ячневая на молоке Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный повидло яблочное	Каша молочная пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное
Завтрак2	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Сок яблочный натуральный
Обед	Суп гороховый Жаркое по домашнему с мясом Огурцы свежие Кисель Хлеб пшеничный	Рассольник Овощное рагу с мясом Помидоры свежие Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый с мясом Ленивые голубцы с мясом, капустой, рисом. Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный	Суп рыбный(консервы) Манты с мясом, овощами Кисель Салат из свеклы Хлеб пшеничный	Суп мясной, с галушками Запеканка рисовая с мясом Компот из сухофруктов Свежие огурцы Хлеб пшеничный
Полдник	Чай с молоком, сахаром Печенье конфета	Чай с молоком, сахаром Булочка масло сливочное	Каша манная на молоке Сок яблочный натуральный Хлеб пшеничный. Повидло яблочное	Какао с молоком сладкий Пирожки с картошкой в духовке(запеканка)	Чай с молоком, сахаром Пряник
Завтрак	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	Каша молочная пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный. Повидло яблочное	Каша молочная кукурузная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный, Масло сливочное	Каша пшеничная Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный. Джем сливовый	Каша молочная манная Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный. Масло сливочное	Суп молочный с вермишелью Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Повидло яблочное
10-00	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Сок яблочный натуральный
Обед	Суп с гречками и картошкой Гуляш гарнир гречка Кисель Помидоры свежие Хлеб пшеничный	Рассольник на К/Б со сметанной Котлеты гарнир рожки Огурцы свежие Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп домашняя лапша с мясом Гуляш гарнир картофельное пюре. Сок яблочный натуральный Салат из свеклы Хлеб пшеничный	Суп рыбный(консервы) Тефтели гарнир вермишель Кисель Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный	Борщ с капустой, картошкой Плов с мясом Компот из сухофруктов Свежие огурцы Хлеб пшеничный
Полдник	Какао с молоком Печенье конфета	Чай с молоком, сахаром Запеканка с капустой	Каша ячневая на молоке Чай с молоком, сахаром Хлеб пшеничный. Масло сливочное	Чай с молоком, сахаром Булочка «ватрушка»	Чай с молоком, сахаром Свекла тушеная с яблоками